

## Schemaförslag (större)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
07:00			55		45		
10:00						55	
11:00				45			
12:00		55					
15:00							Race
17:00	55	Intro	45		Mind		
18:00	45	55	Hill	55	55		
19:00	Puls		55	90			